



ACAI POŽIVITEV

Ta smuti, ob katerem se vam bodo cedile sline, je bogat z vitamini in odličnega okusa. Najboljše pri tem pa je, da je preprost za pripravo in popolna izbira ob toplih poletnih dneh.

SESTAVINE:

- 70 g zamrznjenih jagod acai
- 2 zamrznjeni banani, narezani
- 150 g mešanega jagodičevja
- 125 ml kokosove vode
- 1 vrečka Nutrilite™ vlaken v prahu
- Sveže jagodičevje in koščki banane za postrežbo (po želji)

NAČIN PRIPRAVE:

1. V mešalnik dajte jagode acai, zamrznjeni banani, mešano jagodičevje, kokosovo vodo in vlakna v prahu.
2. Mešajte, dokler zmes ni enotna. Postrezite v skodelici in po želji okrasite s svežim jagodičevjem in banano.

UPORABLJENI IZDELKI iCOOK:

- lesena deska za rezanje
- 5-delni komplet nožev