



PAPAJIN PARFAIT

Lahek in okusen zajtrk, ki ga lahko pripravite v nekaj minutah. Papaji dodajte limetin sok za sočnost.

SESTAVINE:

- $\frac{1}{4}$ papaje, narezana narežite na majhne koščke.
- 250 g kokosovega jogurta ali grškega jogurta
- 1 limeta, sok
- 4 žlice granole
- 2 merici (1 merica = 10 g) rastlinskih proteinov Nutrilite™ v prahu
- Po želji: sladkajte z 1 žličko medu

NAČIN PRIPRAVE:

1. Papajo prerežite in jo prelijte z limetinim sokom.
2. V jogurt vmešajte prašek Nutrilite™ rastlinski proteini.
3. V kozarce dodajte papajo in jogurt v plasteh.
4. Na vrhu posujte z granolo. Po želji pokapajte z medom.

UPORABLJENI IZDELKI iCOOK™:

- 5-delni komplet nožev
- Deska za rezanje